

# Perspective

# IV

*Nós raramente estamos, se jamais, trancados dentro de uma realidade que não conseguimos mudar.*



## Como Você Alcança A Iluminação?

*No dia 22 de janeiro de 1996, Harry Palmer fez uma palestra, no Curso Wizard, sobre "A Estrutura do Caminho Avatar". Devido a muitos pedidos que nós recebemos para ser distribuída, ela foi transcrita e editada para Perspectiva.*

Gautama Buddha viveu na floresta e, depois, mudou-se para a cidade e lá viveu por um tempo. Então, mudou-se para a montanha, e lá viveu por um tempo. Depois, mudou-se para a beira de um rio, e viveu às margens do rio por um tempo. Aí, debaixo de uma árvore banyan, ele alcançou a iluminação.

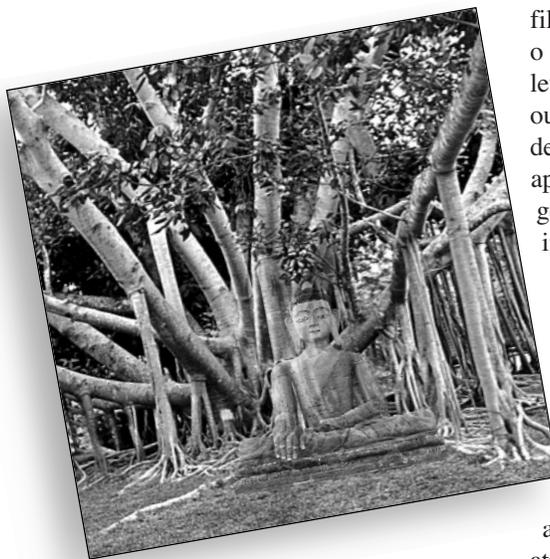
Então, parece-me que o caminho é bem simples. Primeiro, você vive na floresta, depois você se muda para a cidade, aí você vai viver na montanha por um tempo, então, você vive à beira de um rio e, depois, procura por uma árvore banyan.

Não? Então, eu tenho que concordar que não era onde Buddha estava vivendo, é que houveram certas circunstâncias que ocorreram em sua vida que criaram a iluminação.

O mesmo é verdadeiro para os materiais Avatar. Eles se destinam a comparar certos desdobramentos ou realizações que as pessoas têm na vida. As Seções I, II e III são chamadas de Curso Avatar. A Seção IVA é o Curso de Master. A Seção IVB é o Curso Profissional. A Seção VA é o Curso Wizard e a Seção VB é o Curso dos Treinadores da Star's Edge.

Abaixo da Seção I é o estado atual do mundo. A reação da humanidade nos dias

de hoje, provém de uma profunda sonolência doutrinada. Mesmo se você dissesse "Acorde", não aconteceria nada. As conclusões passadas e os medos antigos tomam as decisões. Quase todo mundo está agindo em relação às respostas de outras pessoas. As pessoas vivem no que passou. Elas percebem somente o suficiente para produzir suas próprias conclusões.



*...que não era onde Buddha estava vivendo, é que houveram certas circunstâncias que ocorreram em sua vida que criaram a iluminação.*

No estado presente do mundo, os relacionamentos são manipulados, tanto conscientemente, quanto inconscientemente. Eles são governados por elogios e insultos. O que as pessoas dizem umas às outras, cria reações. Se a reação foi prazerosa -- "Ah, estou apaixonado". Se a reação for dolorosa -- "Eu te odeio". A manipulação é transparente. Está atuando através de velhas conclusões e crenças. Atualmente, a consciência humana é como um rolo de filme exposto. Não está mais fotografando o mundo momento a momento, está levando fotos de como era o mundo outrora. Indivíduos lutam com os medos e demônios de seus avós demônios que apenas eles podem ver. Esta é a condição geral do mundo, no qual estamos introduzindo o Avatar.

As seções do Avatar correm paralelas a certos desdobramentos que as pessoas irão atravessar, quando despertarem de seu sono doutrinado. Algumas vezes, as pessoas atravessam os materiais Avatar mais rápido do que desabrocham. Você poderá encontrar, algumas vezes, alguém que está atravessando a Seção III, mas que, realmente, está desabrochando para a Seção I. Isto está perfeitamente OK.

O processo de abertura começou, e isso é que é importante. Ocasionalmente, porque há pessoas que vêm para o Avatar de outras práticas espirituais, eles terão realizações e transformações no ReSurfacing, que você não esperaria até o Curso Wizard. Novamente, isto é perfeitamente OK, porque o que está ocorrendo com a pessoa é que é

---

importante, e não o nome ou o número da seção que eles estão fazendo.

Vou resumir as seções, uma por uma, e descrever o processo de abertura que é paralelo a cada uma das seções.

Penso que vocês vão achar interessante que as realizações e transformações não são uma linha direta, ou séries de passos em direção à iluminação espiritual. Antes, elas delineiam um caminho de experiência necessária que serpenteia profundamente para dentro do ego do mundo material, e volta de modo a chegar a uma experiência de iluminação. Progresso não significa que você está indo na direção de se tornar mais espiritual. Nem sempre esta é a direção do caminho. Algumas vezes, ser menos espiritual é a direção do progresso.

---

Vida divaga. Ela para e explora.

Ela cai no chão e então se levanta e se limpa. Esse Avatar compreende que isto é uma de suas forças.

---

As religiões tendem a se formar ao redor dos altos pontos espirituais do caminho. E até que a pessoa caia em pecado e seja excomungada, não há mais progresso. O último passo antes de se tornar um santo, é cometer um pecado imperdoável. Isto cria compaixão e empatia pelos pecados de seus companheiros. Como pode alguém que sempre entende bem a falha de alguém fazer o bem? Não fazer o bem pareceria algo muito estranho para alguém que sempre fez o bem.

As lições através de palavras podem ser apresentadas como um caminho direto para a iluminação, mas não lições do mundo. Vida divaga. Ela para e explora. Ela cai no chão e então se levanta e se limpa. Esse Avatar compreende que isto é uma de suas forças.

A Seção I do Curso Avatar é chamada ReSurfacing. Isto porque refere-se à ação de desembarçar a pessoa das antigas criações levando-a a ressurgir de volta à consciência ilimitada. Esta seção poderia ser chamada de um curso de auto- descoberta. Um ser que se perdeu no filme da vida, tinha esquecido que estava no cinema. As pessoas sonham e, então, se esquecem que estão adormecidas. ReSurfacing lembra às pessoas a diferença entre o eu e a experiência que o eu está tendo.

Mais tarde no caminho, podemos estar trabalhando para nos tornarmos um com a experiência. Mas, neste nível do despertar, a orientação é compreender que há uma diferença entre quem percebe e a percepção. Há uma diferença entre você mesmo e o papel que representa. Há uma diferença entre ação e reação. Há uma diferença.

A revelação fundamental que ocorre no ReSurfacing é a compreensão de que o ReSurfacing conduz a pessoa para frente e para trás, como uma serra, para levá-la ao "eu sou". Isto não é "Oh, certamente, eu sou", e sim "Oh meu Deus, eu sou, eu realmente sou". Este é um "eu sou" que está descobrindo a responsabilidade. É uma realização tão poderosa, que se você conduziu a pessoa somente para esta experiência ^ não apenas para ela acrescentar isso ao seu mantra, mas se realmente a fez experienciar "eu sou" — você quebrou o domínio do sono doutrinado. Você despertou a responsabilidade pessoal, ao invés de alguma reação robótica concordando com a autoridade. A pessoa agora, pode observar e, então, atuar. Quando as pessoas falam sobre o Avatar como um curso de auto-descoberta, estão falando sobre este nível de desabrochar.

A Seção II do Avatar é uma curso de auto-empowerment (dar poder a si). O único pré-requisito para a Seção II é encontrar um eu para dar poder. Todo sofrimento surge dos processo mentais, em particular de crenças e julgamentos. Dá não ser nenhuma surpresa que certas filosofias e religiões, tenham considerado a vida como sofrimento. Eles não tinham nenhuma tecnologia para lidar com os

processos mentais. O melhor que podiam fazer era aquietar a mente — meditar. Quando a mente está calma, o sofrimento cessa, mas eles não estavam tentando acalmar uma mente do século vinte. Uma mente do século vinte, já teve, ao menos, uma década de ensinamentos de como ser ansiosa. Ela já viu 75.000 comerciais. Já assistiu 25.000 horas de dramas, e o melhor deles deixou cicatrizes emocionais (a mãe de Bambi não voltou para casa). Acho que se Budha tivesse tido uma mente do século vinte, teria dito: "A vida é realmente um sofrimento intenso."

A Seção II é uma maneira moderna de se recuperar o controle sobre a mente. Esta é uma realização tão fora do comum, que muitas pessoas não acreditam que possa ser feita. Mas pode, e é parte do desabrochar que acontece na Seção II do Avatar.

Depois que você cuidou da existência do seu ser, o próximo passo é: "O que posso criar?" Um dos segredos dos exercícios de criação é que eles acalmam a mente. Enquanto você está procurando por dúvidas, você está aprendendo a colocar sua atenção na calma que envolve a criação. Qualquer coisa em que você colocar sua atenção, ela aumenta. Coloque sua atenção na quietude e a quietude aumenta.

---

— você quebrou o domínio do sono doutrinado. Você despertou a responsabilidade pessoal, ao invés de alguma reação robótica concordando com a autoridade.

---

Quando você faz o exercício da atenção corretamente, você experiencia quietude. A quietude pode ser temporária, porque você não alcançou ainda o ponto no caminho onde já estaria preparado para ser a quietude. Você está mais preocupado em ter algo ou se livrar de algo.

# Os Materiais Avatar®

Curso Avatar	Requisistos	Disponível através de	Assunto	Resultados Esperados	Custo/Tempo
Seção I ReSurfacing® Workshop	Nenhum	Qualquer Master atualmente licenciado para ministrar o Avatar	Informações Preliminares do Curso. Princípios Filosóficos do Avatar. Exercícios para produzir insights e conexão com níveis mais altos de consciência.	Maior conexão e descobertas sobre a natureza da realidade pessoal. A habilidade de descobrir suas crenças mais secretas.	Seção I us\$295 2 dias
Seção II Os Exercícios	Familiaridade com o Resurfacing®	Qualquer Master atualmente licenciado para ministrar o Avatar	Os princípios que governam a criação e a experiência. Exercícios para aumentar a percepção da criação e restaurar a habilidade de criar realidade.	A habilidade de perceber a realidade sem julgamentos, distorção ou separação; de modificar a realidade pessoal, criar experimentalmente estados reais de existência pela força da vontade.	Seção II us\$500 4 a 5 dias
Seção III Os Procedimentos	Recuperação da experiência de sua própria fonte	Qualquer Master atualmente licenciado para ministrar o Avatar.	Os princípios que governam a descrição e o gerenciamento da realidade. Iniciação Pessoal e sete procedimentos que lidam com aspectos da existência.	Habilidade de mudar sensações do corpo, conflitos pessoais, dependências, crenças auto-sabotadoras e compulsões; assumir total responsabilidade pelas condições e circunstâncias de sua própria vida.	Seção III us\$1500 2 a 4 dias
Curso Master	Requisitos	Disponível através de	Assunto	Resultados Esperados	Custo/Tempo
Seção IV (a) Despertar	Conclusão do Curso Avatar e um convite do seu Master.	Ensinado somente pela equipe de ensino da Star's Edge.	Existência como Fonte. A estrutura e mecanismos de identidade pessoal. Localizar crenças núcleos. Shifting (mudar) perspectivas. Instruções em dar sessões de iniciação e supervisionar procedimentos.	A habilidade de lidar com condições persistentes. Certeza no funcionamento dos Materiais Avatar. Um ano de licença provisional para organizar e conduzir ensinamentos do Avatar que atingem os resultados esperados.	us\$ 3000 9 dias
Seção IV (b) O Curso Profissional: Além do Desperta	Conclusão da Seção IV (a) do Curso Master	Ensinado somente pela equipe de ensino da Star's Edge.	Os componentes da vida: Pura Existência, Motivação, Percepção, Operação, Organização e Alinhamento. Usar atenção para criar sem se tornar preso à ela.	Uma compreensão do propósito da vida e a habilidade de permanecer confortavelmente presente em circunstâncias difíceis.	us\$ 2500 7 dias
Curso Wizard	Requisitos	Disponível através de	Assunto	Resultados Esperados	Custo/Tempo
Seção V Habilidades extrasensoriais	Conclusão da Seção IV (a) do Curso Master	Ensinado somente pela Star's Edge International.	Consciência coletiva. Níveis e habilidades de consciência. Influências escondidas na vida. Liderança e gerenciamento de civilização.	A habilidade de entender e lidar com criação. A habilidade de operar a partir do ponto de vista do eu superior. A habilidade de transformar civilização.	us\$ 7500 13 dias

Então, na Seção II o caminho começa a dar voltas. Toma um desvio no mundo material. O desenvolvimento do ego está contido na última parte dos exercícios de criação, para prepará-lo para o próximo desabrochar. Após a realização do "eu sou", a próxima realização no caminho é "eu sou uma pessoa e tanto". A Seção II remove as limitações e o introduz a criar a realidade consciente que você preferir. Esta é a última satisfação do ego, criar exatamente o que quer para si.

...remove as limitações e o introduz a criar a realidade consciente que você preferir. Esta é a última satisfação do ego, criar exatamente o que quer para si.

Então, por que devemos encorajar o desenvolvimento do ego, quando sabemos que o ego é a fonte de tantas dificuldades no mundo? Porque esta é a próxima lição do mundo que um ser em evolução precisa experimentar. O ego é uma área que precisa ser explorada. Algumas vezes, são os esforços de engrandecer o ego que produzem nossas obras-primas culturais e tecnológicas. O ego é um rito de passagem de um adolescente.

Há um acordar da compaixão e  
repeito por outros. Há um abraçar  
de uma rede global que está  
envolvida na direção  
planetária iluminada.

Se o ego falha em florescer, não existe crescimento espiritual adiante. Para continuar despertando, você precisa alcançar um equilíbrio. Se você tem experienciado infelicidade, você precisa criar felicidade. Se você tem experienciado o fracasso, você precisa experienciar o sucesso. Se você tem experienciado sentir-se submisso, precisa equilibrar isso sentindo-se dominante. Viver do passado, deve ser equilibrado

com metas para o futuro. A lista fonte e a lista de realidade da Seção II, apresentam um modo ético para você encontrar este equilíbrio. Muitas pessoas terminam a Seção II antes de terem encontrado o equilíbrio em suas vidas. Algumas, até continuam e terminam o Curso Wizard antes de alcançarem este equilíbrio. Mas a coisa é que, após terminarem a Seção II, eles estão sempre evoluindo em direção ao equilíbrio. Evoluindo em direção ao equilíbrio, porque eles entenderam o viver deliberadamente. A auto-empowerment permite que você recupere o equilíbrio em sua vida. A iluminação ocorre naturalmente quando este equilíbrio é alcançado. Se quiser, você pode pensar na Seção II como uma tecnologia que permite encontrar o seu equilíbrio cármico com o universo.

A Seção III é um curso de iluminação. Ela leva-o ao espaço onde se define o eu. Descriando os tentáculos das crenças do passado, você volta ao presente. As

crenças e a realidade podem ser reestruturadas a partir do presente. O autor age deliberadamente. Na Seção III, é despertada uma consciência ilimitada que está além do eu consciente.

A Seção IV é o Curso de Master. Esta é uma visão do mundo de um ponto de vista mais abrangente do que a do eu individual. O eu que calcula para sua própria vantagem, é suplementado por um eu espiritual que, agora, calcula para benefício da civilização.

Há o despertar da compaixão e respeito pelo outro. Há o envolvimento com a rede global que está se desenvolvendo em direção de uma civilização planetária iluminada. Há o despertar da confiança e do compromisso, que transforma a vida de alguém em uma vida temperada com propósito e aventura.

Há um viver consciente e a procura de uma maneira correta de vida. Uma das realizações da Seção IV, é a lembrança de que a vida é temporária e tem a intenção de ser uma aventura instrutiva. O Master que desabrocha neste nível, vê tudo OK, incluindo seus esforços para melhorar o mundo. É um eu consciente isolado, que não reage ao mundo, mas escolhe criar no mundo. Para usar um termo Budista, é um Bodhisattva—um ser que ajuda no desenvolvimento da vida.

Na Seção IV, há um outro curso, denominado Curso Profissional. Ensina presença e recriação intencional de identidade. Faz um ser à prova das coisas abrasivas do mundo, e aumenta as habilidades e recursos humanos. Você poderia chamar o Curso Profissional de um curso de liderança.

Depois, há o Curso Wizard....

## O que é Avatar?

Avatar é uma gentil aventura não-confrontacional de auto-descoberta. É uma série de exercícios experienciais com o propósito de trazer à tona o conhecimento que já se acha contido em sua consciência. Não é nada que você tenha que acreditar. Ninguém irá julgá-lo, dizer-lhe quem você é ou como é. Quando você desejar explorar os aspectos internos da consciência, e ficar mais familiarizado com a criação que você considera como "eu", nós recomendamos a leitura do livro *Vivendo Deliberadamente* e *ReSurfacing* como o primeiro passo.

*Vivendo Deliberadamente : a Descoberta e o Desenvolvimento do Avatar* é um portão para uma nova perspectiva de vida e uma rara sinergia de idéias e insights. (\$15us).

*ReSurfacing : Técnicas para Explorar a Consciência* contém trinta exercícios que o levam além da teoria interessante de alguém, para uma experiência atual e palpável de seu próprio poder mental. (\$15us).

É mais econômico quando são encomendados os dois livros ao mesmo tempo, por \$25us. Encomendas por cartões de crédito, ligação grátis: 800-589-3637 ou 407-788-3090.



Avatar®, ReSurfacing® e Star's Edge International® são marcas registradas da Star's Edge International. Copyright 2003 Star's Edge international. Todos os direitos reservados.